



*Achtsame Berührung
mit Hand und Herz*



Martina Rüttiger
TouchLife Massagepraktikerin



Die TouchLife Massage

Massage, die heilende Kraft der Berührung, sie ist so alt wie die Menschheit selbst. Berührung wärmt, schützt und verbindet. Sie ist eine elementare Kraft, die den Menschen lebensbejahend unterstützt.

Ganzheitliche Massage nach Leder & von Kalckreuth

Ist eine anspruchsvolle Form der Massage, die gleichermaßen Körper, Geist und Seele anspricht.

Die TouchLife Massage basiert auf den Techniken der klassischen Massage, wozu Dehnungen, Ausstreichungen und Knetgriffe gehören.

Zusätzlich integriert sie Elemente aus der Akupressur, der Atem- und Energiearbeit.

Bei einer Massage bildet der Körper nachweislich weniger Stress-Hormone, wirft aber stattdessen mehr Glücks- und Entspannungsbotschaften aus.

„In der Entspannung kannst du entdecken, was du sonst nie wahrnimmst.“



TouchLife-Massagen

Genießen Sie die Massage in entspannter Atmosphäre mit leiser Musik, angenehmen, naturreinen Ölen und einem Duft Ihrer Wahl.

Zur Massagezeit planen Sie sich ca. 30 min. für Gespräch und Nachruhezeit ein.

Massagezeit	Preise
60 Minuten	47 Euro
75 Minuten	55 Euro
90 Minuten	65 Euro

TouchLife-Schnupper-Massage

Massagezeit	Preis
45 Minuten	38 Euro



Hot-Stone-Massage

Spüren Sie tiefe Entspannung durch die Kraft der heißen Steine. Lavasteine gleiten sanft über Ihren Körper und werden auf die Energielaufbahnen (Meridiane) abgelegt. Die wohltuende Wärme (Fangoeffekt) löst Muskelverspannungen, wirkt Stress abbauend und regt den Stoffwechsel an.

Massagezeit	Preise
60 Minuten	57 Euro
75 Minuten	65 Euro
90 Minuten	75 Euro



Geschenkgutscheine
zu besonderen Anlässen



*Überraschen Sie
einen lieben
Menschen!*

Tibetische Energiemassage

Diese sanfte Streichmassage hat eine 3000-jährige Tradition. Bei den zarten Klängen tibetischer Klangschalen werden die Selbst-Heilungskräfte angeregt. Sie schicken Ihre Seele auf Reisen und kommen zu sich selbst.

Massagezeit	Preise
45 Minuten	38 Euro
60 Minuten	45 Euro

Synchronmassage

Das besondere Massageerlebnis. Bei dieser Massage mit 4 Händen fühlen Sie sich ganz berührt.

Massagezeit	Preis
75 Minuten	109 Euro

Achtsame Berührung/Reiki

Bei sanfter Berührung auf der Kleidung findet ein harmonisierender Energieaustausch statt. Ihre Wahrnehmung für Selbstheilung, Harmonie und Lebendigkeit erweitert sich.

Behandlungszeit	Preis
45 Minuten	38 Euro





Honig – ein Geschenk der Natur

Der naturbelassene Honig wird aufgetragen und kraftvoll einmassiert. Die spezielle Klopftechnik lässt den Honig tief ins Bindegewebe einarbeiten. Der Stoffwechsel und die Durchblutung werden angeregt, die Muskulatur und das Bindegewebe gelockert.

Die Inhaltsstoffe und Klebekraft des Honigs lösen Schlackenstoffe und helfen diese nach außen zu leiten. Die sanfte Massage zum Abschluss führt zu einer harmonischen Balance.

Massagezeit	Preise
45 Minuten	45 Euro
60 Minuten	55 Euro



Für alle Naschkatzen, die Schokoladen-Sahne-Massage

Sie schwelgen im Schoko-Duft und verwöhnen Ihre Haut mit zellaufbauenden Proteinen. Für ein schokoladenes Wohlbefinden ganz ohne Kalorien und eine samtweiche Haut.

Massagezeit	Preise
60 Minuten	55 Euro
120 Minuten	109 Euro

Learning by doing

Mit meiner Anleitung erlernen Sie einfache Massagegriffe, damit Sie sich selbst Zuhause gut tun können. Bewusstes und achtsames Berühren. Genuss und Freude im Geben und Nehmen finden. Keine Erotikmassage.

Zeit

ca. 3 Stunden

Preis

149 Euro/Paar



Erläuterung zu den nachfolgenden Massageanwendungen mit 2 Stunden Wohlfühl-Zeit für Sie

Wir beginnen mit einem **Peeling**. Dieses befreit Ihre Haut von abgestorbenen Hautschüppchen und regt den Abtransport von Schlackenstoffen an.

Ein exquisites Hauterlebnis erfahren Sie durch eine aromatische und feuchtigkeitsspendende **Körperpackung**. Eingehüllt wie in einem Cocon, ziehen die nährenden Pflegesubstanzen in Ihre Haut ein, während Sie die Zeit in Ruhe genießen.



Auszeit -entspannend und regenerierend-

Intensive Entspannung und Stärkung durch die Wirkstoffe des Lavendels. In der Ruhe liegt die Kraft.

- » Peeling
- » Aroma-Packung
- » Reinigung-Dusche
- » Tibetische Energie-Massage

Zeit	Preis
120 Minuten	109 Euro

Meeresrauschen -maritim und belebend-

Wertvolle Spurenelemente und Mineralien nähren Ihre Haut und schaffen neue Elastizität.

- » Peeling
- » Packung
- » Reinigung-Dusche
- » TouchLife-Massage

Zeit	Preis
120 Minuten	109 Euro



*„Eine Massage schenkt Ihnen
Geborgenheit, Tiefenentspannung
und Erneuerung.“*





Wüstenzauber -sanft und zart-

Fühlen Sie sich wie einst Cleopatra in einer Körperpackung mit Honig und Sahne. Der Haut werden Feuchtigkeit, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente geschenkt.

- » Peeling
- » Packung
- » Reinigung-Dusche
- » TouchLife-Massage

Zeit	Preis
120 Minuten	109 Euro

Traubenwunder -entgiftend und entsäuernd-

- » Fußbad
- » Peeling
- » Reinigung-Dusche
- » Honigmassage

Zeit	Preis
120 Minuten	109 Euro



Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht es,
Sie für eine kurze Zeit aus Ihrem Alltag,
Ihren Herausforderungen und Ihren
Verantwortlichkeiten abzuholen.

Genießen Sie diese freie Zeit, nur für sich
selbst zu haben.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.
Ihre

Martina Rüttiger



Massage • Energieausgleich • Achtsamkeit • Gespräch • Selbstwahrnehmung





Martina Rüttiger
TouchLife Massagepraktikerin

Sudetenstraße 11
63916 Amorbach
Parkplatz im Hof

Termine nach Vereinbarung
Telefon (0 93 73) 20 05 62
Mobil (01 51) 17 80 12 09

Besuchen Sie mich online unter
www.martina-ruettiger.de

